****

**Amin Brott**, uno de los grandes **expertos en paternidad** de Estados Unidos y escritor de siete libros éxitos de ventas, además de colaborador en *Newsweek*, *The New York Times Magazine*, *Men’s Health* y otros tantos medios escritos, comparte **una lista de 11 actividades** para que este sea único en la compañía de tus hijos.

**Aquí va la lista ¡papás!**

1. Cambien los papeles con ellos. Que tu niño sea el padre y tú el chico.
2. Cuéntale una historia, pero no una de un libro. Cuéntale alguna anécdota de tu niñez, especialmente cuando tú estuviste en problemas y supiste solucionarlo.
3. Hacer algo importante en la comunidad. Participa y lleva a tu niño a alguna actividad de ayuda comunitaria a algún centro u organización con fines afines.
4. Si tienes cámara de video **pueden hacer una película** del día del padre y todo lo que hayan hecho durante el día. Si no tienes una cámara de video, entonces toma algunas fotos, para luego imprimirlas y hacer un libro de recuerdos.
5. **Usa** durante todo el día **el regalo** que te haya dado tu familia.
6. Toma a tus hijos y llévalos (no enviarlos) **al cine o al zoológico**.
7. **Escucha.** Aparta en este día un poco de tiempo y que tus hijos sepan que estás disponible para escuchar cualquier cosa que tienen que decirte sobre cualquier tema en absoluto.
8. Visita, l**lama o escribe a tu propio padre** para desearle un feliz Día del Padre. Si él no está vivo, dedícale un tiempo a tus niños contándoles cómo era él en vida, saca y muéstrales fotos y recuerdos.
9. Escribe a los niños **una tarjeta de agradecimiento**, no por los regalos, sino sólo porque sí. Después de todo, no serías un padre sin ellos.
10. Cuéntales **un secreto acerca de ti**. Cuéntales algo que desconozcan y nunca hayan escuchado acerca de tu persona, alguna travesura, anécdota, algo sobre ti…  podría ser cuál era tu lugar favorito o un sueño secreto que tenías cuando eras un niño.
11. **Lo mejor de todo:** no hacer absolutamente nada. Pasa un día completamente fuera de tu rutina con los niños haciendo exactamente lo que ellos quieren hacer. No hagas caso a las distracciones del teléfono, correo electrónico, cuentas, el trabajo y mandados; céntrate totalmente en ellos.